

Załącznik Nr 6 do zarządzenia Nr 13.2021
Wójta Gminy Banchowo
z dnia 25 lutego 2021r.

**PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY W CZARNEM DLA
OSÓB WYKAZUJĄCYCH INNE
PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI
PSYCHICZNYCH
NA ROK 2021**

W roku 2021 Dom zamierza udzielać uczestnikom wsparcia zgodnie z planami postępowania wspierająco-aktywizującego opracowanymi oddzielnie dla każdego uczestnika, w ramach zespołowych lub indywidualnych form zajęć, prowadząc:

- trening umiejętności praktycznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności komunikacyjnych,
- trening spędzania czasu wolnego,
- trening zdrowotny,
- trening lekowy,
- trening higieniczny,
- trening kulinarny,
- trening budżetowy,
- poradnictwo psychologiczne,
- ergoterapię,
- terapię zajęciową obejmującą zajęcia rękodzielniczo-krawieckie i techniczno-plastyczne,
- kulturoterapię,
- terapię ruchową,
- relaksację,
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.

Środowiskowy Dom Samopomocy udziela również pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz świadczy niezbędną opiekę również w okresie zawieszenia zajęć z powodu pandemii poprzez zdalne prowadzenie zajęć terapeutycznych, dostarczanie im niezbędnych materiałów do realizacji zadań, stały kontakt z uczestnikami i ich bliskimi, zapewnianie uczestnikom w miarę potrzeb posiłków, zakupów, leków, udzielanie wsparcia terapeutycznego i psychologicznego.

Dom dodatkowo:

- 1) zapewnia możliwość skorzystania z jednego gorącego posiłku w czasie pobytu (obiad dwudaniowy),
- 2) zapewnia możliwość skorzystania z usługi transportowej, polegającej na dowożeniu na zajęcia i odwożeniu do domów po zakończeniu zajęć, a w razie konieczności również do placówek medycznych;
- 3) dąży do pełnej integracji osób niepełnosprawnych poprzez reprezentowanie ich interesów w społeczności lokalnej,
- 4) współpracuje z rodzinami w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika oraz z innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, w zakresie gwarantującym jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników,
- 5) zapewnia właściwy poziom usług, dostosowuje formy i metody zajęć do obowiązujących warunków sanitarnych,
- 6) dąży do poprawy jakości życia uczestników, zapobiega izolacji społecznej i utrzymuje uczestników w środowisku

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

W Domu zatrudniony jest merytorycznie przygotowany personel. Przewiduje się następujące etaty: pedagog – 1 etat, instruktorzy terapii zajęciowej - 2 etaty, asystent osoby niepełnosprawnej – 1 etat, psycholog – umowa zlecenie, prowadzi zajęcia jeden raz w tygodniu w godzinach od 8.00 do 13.00.

Liczba pracowników wynika z przeznaczenia, zadań, wielkości placówki i jej możliwości finansowych.

Kwalifikacje kadry:

- kierownik – wykształcenie wyższe pedagogiczne, roczny kurs kwalifikacyjny z zakresu oligofrenopedagogiki, ukończona specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej, 17,5-letni staż pracy w pomocy społecznej, w tym 16-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi;
- pedagog – wykształcenie wyższe pedagogiczne, 11-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi, szkolenie dotyczące prowadzenia treningów umiejętności społecznych w zakresie specjalistycznych usług opiekuńczych;
- asystent osoby niepełnosprawnej – wykształcenie wyższe pedagogiczne, 1,5-roczny staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- instruktor terapii zajęciowej – ukończona dwuletnia szkoła pomaturalna w zakresie terapii zajęciowej, wykształcenie wyższe pedagogiczne – 11-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
- instruktor terapii zajęciowej – wykształcenie średnie zawodowe w zawodzie technik żywienia i gospodarstwa domowego, ukończona dwuletnia szkoła pomaturalna na kierunku terapia zajęciowa – 14-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
- psycholog - wykształcenie wyższe psychologiczne, 7-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Szczegółowy plan pracy terapeutycznej:

L.p	Zakres	Zadania/zajęcia – cele	Sposób realizacji	Termin realizacji/ czas realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.	Postępowanie wspierająco-aktywizujące	Trening interpersonalny i rozwiązywania problemów – rozwijanie kreatywności i wytrwałości, zdolności do podejmowania decyzji, poczucia wspólnoty, społecznej odpowiedzialności, rozwijanie cech moralnych, poznawanie zasad partnerstwa w grupie, poszanowanie cudzej własności, mobilizowanie do wychodzenia poza grupę osób niepełnosprawnych, rozumienie innych ludzi i samego siebie w trakcie kontaktów z innymi, rozwijanie zdolności wyrażania myśli i uczuć oraz słuchanie z uwagą i zrozumieniem innych, doświadczanie głębokiego	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Pedagog

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		kontakty z innymi, rozwijanie właściwości ważnych w kontaktach międzyludzkich tj. empatia, ciepło, szacunek, otwartość, zaangażowanie, odwaga.			
		Trening umiejętności komunikacyjnych , w tym: uczenie się, jak w sposób otwarty i kulturalny prowadzić konwersację, jak nawiązać i podtrzymywać rozmowę, nabycie umiejętności słuchania, udzielanie informacji zwrotnych, wydawanie poleceń, prowadzenie dyskusji, negocjowanie i przekonywanie innych, ćwiczenie mowy wyrażnej, wzbogacanie słownictwa, zachęcanie do samodzielnych wypowiedzi.	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Pedagog
		Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – rozwijanie zainteresowań kulturą, teatrem, audycjami radiowymi oraz telewizyjnymi, Internetem. Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych – umożliwia uczestnikom rozrywkę i rekreację, a także rozwijanie zainteresowań. Kształtują się prawidłowe zachowania w miejscach publicznych (biblioterapia, spacer, wyjazdy do kina i teatru, wycieczki, gry towarzyskie)	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Terapia ruchowa – zajęcia sportowe, turystyka, rekreacja; ma na celu podtrzymanie ogólnej aktywności ruchowej, usprawnianie w zakresie motoryki małej i dużej, rozładowywanie napięć, usprawnianie motoryczne, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności, podnoszenie odporności organizmu	Grupowo	5 godzin w tygodniu	Pedagog

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		Trening budżetowy – nauka właściwego dysponowania środkami pieniężnymi przez uczestników, przygotowanie listy zakupów, rozpoznawanie przydatności do spożycia, nabycie i doskonalenie orientacji w cenach i dokonywanie obliczeń	Grupowo	1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Terapia kulinarna – nabycie bądź podtrzymywanie umiejętności przygotowywania posiłków, wyrabianie umiejętności prawidłowego żywienia, kulturalnego spożywania posiłków, dbania o higienę własną i otoczenia podczas przygotowywania potraw, poznawanie przepisów, zapoznanie się z obsługą sprzętu AGD, uczenie zasad zdrowego żywienia i wpływu diety na samopoczucie i zdrowie.	Indywidualnie Grupowo	11 godzin w tygodniu 1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Trening umiejętności praktycznych – nauka obsługi sprzętów i urządzeń domowych, nabycie/podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do prowadzenia gospodarstwa domowego (szycie, prasowanie, pranie, sprzątanie), nauka sprzątania, posługiwania się sprzętami i stosowania odpowiednich detergentów).	Grupowo Indywidualnie	1 godzina w tygodniu 1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Trening zdrowotny – kształtowanie postawy prozdrowotnej, motywowanie uczestników do prowadzenia higienicznego trybu życia, stosowania odpowiedniej diety, przestrzeganie przez sięganiem po używki, zdobywanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia, profilaktyki, przyswajanie wiedzy na temat sposobów zapobiegania rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, w tym koronawirusa, stosowania się do	Grupowo Indywidualnie	3 godziny w tygodniu 1 godzina w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		zaleceń sanitarno-epidemiologicznych, przyjmowanie odpowiedzialności za siebie i innych ludzi.			
		Trening lekowy – wytworzenie systematyczności i odpowiedzialności w przyjmowaniu leków, uzyskiwanie wpływu na większą świadomość swojej choroby, rozpoznawania jej objawów i radzenia sobie z nimi, nabycie odpowiedzialności za własne zdrowie, radzenie sobie z chorobą, wykształcenie nawyków w zakresie dezynfekcji i zaleceń sanitarno-epidemiologicznych	Grupowo Indywidualnie	1 godzina w tygodniu 2 godziny w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne – rozwijanie i doskonalenie zmysłów uczestników, rozwijanie orientacji przestrzennej, rozwijanie procesów poznawczych, sprawności motorycznej i manualnej, rozwijanie i doskonalenie pamięci, mowy i innych systemów komunikowania się, wydłużanie czasu koncentracji, podtrzymywanie umiejętności czytania, pisanie, liczenia	Grupowo Indywidualnie	2 godziny w tygodniu 4 godziny w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Zajęcia techniczno-plastyczne – usprawnianie manualne, poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, pobudzanie wyobraźni i wrażliwości, wyciszanie napięć, doskonalenie i uczenie się różnych technik plastycznych	Grupowo	4 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		Zajęcia rękodzielniczo-krawieckie – usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej, sprawności manualnej, doskonalenie umiejętności krawieckich i uczenie się różnych technik rękodzielniczych, posługiwanie się odpowiednimi narzędziami w gospodarstwie domowym	Grupowo Indywidualnie	2 godziny w tygodniu 1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Kulturoterapia – zmniejszanie introwersji, lęku, doświadczanie uczucia satysfakcji, odprężenia wywołanego udziałem w różnych formach aktywności intelektualnej, pobudzanie wszechstronnego rozwoju, podnoszenie poziomu samoakceptacji, wzrost zdolności percepcyjno-poznawczych, emocjonalno-społecznych, uzewnętrznianie przeżyć i doznań, socjalizacja, rozwijanie współpracy w grupie	Grupowo	1 godzina w tygodniu	Pedagog
		Trening higieniczny – wyrabianie nawyków w zakresie utrzymania prawidłowej higieny osobistej i otoczenia, dbanie o czystość poszczególnych części ciała, dbałość o wygląd zewnętrzny, nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie w zakresie podstawowym czynności dnia codziennego koniecznych do samodzielnej egzystencji i tym samym pełniejszego zaspokajania potrzeb,	Indywidualnie	5 godzin w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Ergoterapia – zdobywanie i poszerzanie kompetencji zawodowych uczestników, zajęcia z zakresu ogrodnictwa, nauka utrzymania porządku, przygotowanie do udziału w warsztatach terapii zajęciowej oraz pracy w zakładach pracy chronionej	Grupowo Indywidualnie	1 godzina w tygodniu 6 godzin w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		Relaksacja - jej celem jest uzyskanie stanu relaksu, a zatem opanowanie wegetatywnych objawów lęku i uzyskanie odprężenia psychicznego	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej Psycholog
		Poradnictwo psychologiczne, terapia psychologiczna – wyciszanie lęków u uczestników, zmniejszanie ich napięć, wzrost odporności na frustracje, pomoc w adekwatnym wyrażaniu emocji do sytuacji, sposoby radzenia sobie ze stresem, depresją, w miarę możliwości niwelowanie psychologicznych skutków izolacji	Indywidualnie Grupowo	1 godzina w tygodniu, wg potrzeb 1 godzina w tygodniu	Psycholog
		Organizowanie imprez okolicznościowych (w roku 2021 ilość i forma organizowanych imprez będzie zależała od sytuacji epidemiologicznej w kraju i konieczności stosowania reżimu sanitarnego.)		Według kalendarza imprez (stanowiącym załącznikiem do planu pracy)	Zespół Wspierający - Aktywizujący
		Współpraca z rodziną w szerokim aspekcie spraw dotyczących funkcjonowania uczestnika i wpływu rodziny na jego funkcjonowanie	Indywidualnie Grupowo - spotkanie z rodzinami	Według potrzeb Wrzesień	Zespół Wspierający - Aktywizujący
		Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, wypełnianiu dokumentów, prowadzeniu rozmów, kształtowanie samodzielności, zasad współżycia w środowisku	Indywidualnie	Według potrzeb	Pedagog/ instruktorzy terapii zajęciowej
2.	Współpraca z innymi osobami i podmiotami działającymi w zakresie udzielania pomocy osobom niepełnosprawnym	Współpraca z ośrodkiem zdrowia w Kłotnie: – przedłużanie recept dla uczestników, umawianie na wizyty lekarskie, - załatwianie zleceń na niezbędne przedmioty ortopedyczne, - organizowanie dla uczestników konsultacji lekarskich w ŚDS, - współpraca z pielęgniarką środowiskową	Indywidualnie	Według potrzeb	Asystent osoby niepełnosprawnej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		Współpraca z lekarzem psychiatrą – organizacja konsultacji psychiatrycznych, konsultacje w sprawie zaleconego przez psychiatrę sposobu dozowania leków, pilnowanie terminu wizyt psychiatrycznych, poradnictwo w sprawie oceny stanu psychicznego uczestników	Indywidualnie	Według potrzeb	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Współpraca z osobami świadczącymi uczestnikom specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu ich zamieszkania - wymiana informacji o stanie psychicznym poszczególnych uczestników objętych pomocą, o sposobie radzenia sobie przez nich z prowadzeniem gospodarstwa domowego, wymiana informacji o ewentualnej pomocy ze strony rodziny, środowiska sąsiedzkiego; celem współpracy jest skoordynowanie działań pomocowych dla uzyskania poprawy funkcjonowania uczestników w środowisku	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierającego - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy (np. stowarzyszenia, fundacje), w zakresie gwarantującym jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierającego - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z Urzędem Gminy Baruchowo – obejmuje szerokie spektrum spraw – od pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, poprzez pomoc w załatwianiu spraw bytowych uczestników	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierającego - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z GOPS w Baruchowie dotyczy sfery	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

		bytovej, rodzinnej i zdrowotnej uczestników,			Zespołu Wspierająco - Aktywizującego/Kierownik
		Utrzymywanie kontaktu z byłymi uczestnikami - podtrzymywanie więzi, efektów terapeutycznych oraz doraźne wsparcie	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierająco - Aktywizującego
3	Współpraca z innymi osobami oraz podmiotami w zakresie rehabilitacji zawodowej	Współpraca z Urzędem Gminy Baruchowo	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierająco - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z GOPS w Baruchowie	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierająco - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z lokalnymi przedsiębiorcami oraz osobami prywatnymi	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierająco - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z innymi podmiotami o zasięgu ponadlokalnym	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wspierająco - Aktywizującego/Kierownik

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM NA ROK 2021
Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH**

Prawie niemożliwym jest dokładne zaplanowanie zajęć i wydarzeń na rok 2021, które wymagają pobytu uczestników w placówce. Nie wiadomo, jak długo zajęcia w placówce pozostaną zawieszone. W sytuacji, gdy nie ma możliwości prowadzenia zajęć stacjonarnie pracownicy w dalszym ciągu będą prowadzić zajęcia w sposób zdalny, utrzymywać stały kontakt z uczestnikami i ich rodzinami, dostarczać niezbędne materiały do zajęć, w miarę konieczności posiłki, zakupy oraz świadczyć pomoc w załatwieniu niezbędnych rzeczy i spraw urzędowych, przy zachowaniu koniecznego reżimu sanitarnego. Przygotowując kalendarz imprez na rok przyszły wzięto pod uwagę, że w początkowych miesiącach roku nie będą prawdopodobnie możliwe imprezy z udziałem gości z innych Domów czy wyjazdy grupowe. W momencie, gdy restrykcje zostałyby zdjęte, lub sytuacja epidemiologiczna nie zagrażała bezpieczeństwu uczestników i pracowników, zespół będzie realizował założony plan. W sytuacji jednak, kiedy obostrzenia sanitarne zostaną utrzymane, pracownicy będą realizować założone indywidualne plany terapeutyczne pracując w sposób zdalny z uczestnikami, zapewniając im możliwie najlepsze wsparcie terapeutyczne, zapobiegając izolacji i bierności, w miarę możliwości utrzymywać w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Czarnem

mgr Monika Kijek

KALENDARZ IMPREZ KULTURALNO-ROZRYWKOWYCH NA 2021 ROK

MIESIĄC	RODZAJ ZAJĘĆ
STYCZEŃ	• Zabawa karnawałowa • Obchody Dnia Babci i Dziadka, • Obchody imienin Genowefy, Mariusza, Mieczysława
LUTY	• Walentynkowa zabawa połączona z konkursem na najładniejszą kartkę walentynkową • Wyjazd na basen do Gostynina, • Wyjazd do Teatru Dramatycznego w Płocku
MARZEC	• Obchody imienin Kazimiery, Heleny, Tomasza i Krystyny • Konkurs taneczny online z udziałem zaproszonych Domów, • Uroczystość Dnia Kobiet, • Powitanie wiosny,
KWIECIEŃ	• Udział w XXII Wystawie Rękodzieła Artystycznego o tematyce Świąt Wielkanocnych w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, • Występ w Browarze B we Włocławku połączony z wystawą prac, • Wiosenny konkurs kanapkowy w ŚDS, • Wystawa prac artystycznych uczestników ŚDS o tematyce Świąt Wielkanocnych w Urzędzie Gminy Baruchowo, • Śniadanie wielkanocne w ŚDS połączone z konkursem na najładniejszą pisanek,
MAJ	• Akademia z okazji 3 Maja, • Obchody Dnia Matki • Udział w Olimpiadzie Sportowej Osób Niepełnosprawnych „Hefajstos” organizowanej przez MOSiR we Włocławku, • Wyjazd do Zielonej Szkoły w Gorenium Dużym połączony ze zwiedzaniem mini zoo i wycieczką rowerową • Obchody imienin Marioli i Stanisława, • Trzydniowa wycieczka do Trójmiasta
CZERWIEC	• Obchody Dnia Dziecka - wspólne grillowanie, • Udział w Festynie dla Osób Niepełnosprawnych w Grudziądzu • Szukanie skarbu – zabawa plenerowa z udziałem uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Kowalu, w Aleksandrowie Kujawskim, w Rypinie, w Kruszwicy, Janikowie, WTZ w Gostyninie oraz DPS w Wilkowiczkach i Kurowie, • Udział w XV Olimpiadzie Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej, • Obchody Dnia Ojca • Obchody imienin Piotra, Pawła i Ireneusza
LIPIEC	• Obchody imienin Henryka, oraz urodzin uczestników, • Biesiada przy ognisku (grillu), • Wyjazd do Multikina we Włocławku, • Wyjazd rekreacyjny nad Jezioro Lubiechowskie
SIERPIEŃ	• Wycieczka do skansenu w Sierpcu, • Wyjazd do Aquaparku w Kutnie • Wyjazd rekreacyjny nad Jezioro Skrzyneckie

WRZESIEŃ	• Akademia z okazji rocznicy wybuchu II wojny światowej, • Udział w imprezie pn. „Dzień ziemniaka” w DPS w Kurowie, • Obchody XVII rocznicy powstania ŚDS z udziałem rodzin uczestników, • Udział w Kulinariadzie organizowanej przez ŚDS w Rypinie, • Obchody Dnia Chłopaka w ŚDS,
PAŹDZIERNIK	• Grzybobranie, • Turniej „Koło fortuny” z udziałem zaproszonych gości z zaprzyjaźnionych ŚDS, • Obchody imienin Małgorzaty oraz Teresy, • Wyjazd do ZOO Safari w Borysewie,
LISTOPAD	• Akademia z okazji Święta Niepodległości, • Andrzejkowy wieczór wróżb, • Udział w konkursie tanecznym w ŚDS w Kowalu, • Udział w Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych fART, organizowanym przez Fundację "Wiatrak", • Obchody imienin Katarzyny i Andrzeja, • Udział w konkursie tenisa stołowego organizowanym przez ŚDS w Janikowie,
GRUDZIEŃ	• Wystawa prac uczestników ŚDS w Urzędzie Gminy Baruchowo połączona z akcją informacyjną nt. niepełnosprawności z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych, • Udział w Mikołajkowym Turnieju Tenisa Stołowego w Aleksandrowie Kuj. • Obchody imienin Barbary, • Wyjazd do Teatru Dramatycznego w Płocku, • Udział w XXV Wystawie Rękodzieła Artystycznego o tematyce Świąt Bożego Narodzenia w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, • Spotkanie opłatkowe w z udziałem zaproszonych władz samorządowych, • Zabawa sylwestrowa,

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Szarnem

mgr Monika Kijek