

Załącznik Nr 4 do zarządzenia Nr 13.2021
Wójta Gminy Baruchowo
z dnia 25 lutego 2021r.

**PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W CZARNEM
DLA OSÓB PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE
CHORYCH
NA ROK 2021**

W roku 2021 Dom zamierza udzielać uczestnikom wsparcia zgodnie z planami postępowania wspierająco-aktywizującego opracowanymi oddzielnie dla każdego uczestnika, w ramach zespołowych lub indywidualnych form zajęć, prowadząc:

- trening umiejętności praktycznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności komunikacyjnych,
- trening spędzania czasu wolnego,
- trening lekowy,
- trening zdrowotny,
- trening higieniczny,
- trening kulinarny,
- trening budżetowy,
- poradnictwo psychologiczne,
- terapię ruchową,
- ergoterapię,
- terapię zajęciową obejmującą zajęcia rękodzielniczo-krawieckie i techniczno-plastyczne,
- kulturoterapię,
- relaksację,
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.

Środowiskowy Dom Samopomocy udziela również pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz świadczy niezbędną opiekę również w okresie zawieszenia zajęć z powodu pandemii poprzez zdalne prowadzenie zajęć terapeutycznych, dostarczanie im niezbędnych materiałów do realizacji zadań, stały kontakt z uczestnikami i ich bliskimi, zapewnianie uczestnikom w miarę potrzeb posiłków, zakupów, leków, udzielanie wsparcia terapeutycznego i psychologicznego.

Dom dodatkowo:

- 1) zapewnia możliwość skorzystania z jednego gorącego posiłku w czasie pobytu (obiad dwudaniowy),
- 2) zapewnia możliwość skorzystania z usługi transportowej, polegającej na dowożeniu na zajęcia i odwożeniu do domów po zakończeniu zajęć, a w razie konieczności również do placówek medycznych;
- 3) dąży do pełnej integracji osób niepełnosprawnych poprzez reprezentowanie ich interesów w społeczności lokalnej,
- 4) współpracuje z rodzinami w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika oraz z innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, w zakresie gwarantującym jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników,
- 5) zapewnia właściwy poziom usług, dostosowuje formy i metody zajęć do obowiązujących warunków sanitarnych,
- 6) dąży do poprawy jakości życia uczestników, zapobiega izolacji społecznej i utrzymuje uczestników w środowisku

W Domu zatrudniony jest merytorycznie przygotowany personel. Przewiduje się następujące etaty: pedagog – 1 etat, instruktorzy terapii zajęciowej - 2 etaty, asystent osoby niepełnosprawnej – 1 etat, psycholog – umowa zlecenie, prowadzi zajęcia jeden raz w tygodniu w godzinach od 8.00 do 13.00.

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

Liczba pracowników wynika z przeznaczenia, zadań, wielkości placówki i jej możliwości finansowych.

Kwalifikacje kadry:

- kierownik – wykształcenie wyższe pedagogiczne, roczny kurs kwalifikacyjny z zakresu oligofrenopedagogiki, ukończona specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej, 17,5-letni staż pracy w pomocy społecznej, w tym 16-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi;
- pedagog – wykształcenie wyższe pedagogiczne, 11-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi, szkolenie dotyczące prowadzenia treningów umiejętności społecznych w zakresie specjalistycznych usług opiekuńczych;
- asystent osoby niepełnosprawnej – wykształcenie wyższe pedagogiczne, 1,5-roczny staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- instruktor terapii zajęciowej – ukończona dwuletnia szkoła pomaturalna w zakresie terapii zajęciowej, wykształcenie wyższe pedagogiczne – 11-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
- instruktor terapii zajęciowej – wykształcenie średnie zawodowe w zawodzie technik żywienia i gospodarstwa domowego, ukończona dwuletnia szkoła pomaturalna na kierunku terapia zajęciowa – 14-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
- psycholog - wykształcenie wyższe psychologiczne, 7-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Szczegółowy plan pracy terapeutycznej:

L.p	Zakres	Zadania/zajęcia – cele	Sposób realizacji	Termin realizacji/ czas realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.	Postępowanie wspierające-aktywizujące	Trening interpersonalny i rozwiązywania problemów – rozwijanie kreatywności i wytrwałości, zdolności do podejmowania decyzji, poczucie wspólnoty, społecznej odpowiedzialności, rozwijanie cech moralnych, poznawanie zasad partnerstwa w grupie, poszanowanie cudzej własności, mobilizowanie do wychodzenia poza grupę osób niepełnosprawnych, rozumienie innych ludzi i samego siebie w trakcie kontaktów z innymi, rozwijanie zdolności wyrażania myśli i uczuć oraz słuchanie z uwagą i zrozumieniem innych, doświadczanie głębokiego kontaktu z innymi, rozwijanie właściwości ważnych w kontaktach międzyludzkich tj.	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Pedagog

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

	empatia, ciepło, szacunek, otwartość, zaangażowanie, odwaga.			
	Trening umiejętności komunikacyjnych , w tym: uczenie się, jak w sposób otwarty i kulturalny prowadzić konwersację, jak nawiązać i podtrzymywać rozmowę, nabycie umiejętności słuchania, udzielanie informacji zwrotnych, wydawanie poleceń, prowadzenie dyskusji, negocjowanie i przekonywanie innych, ćwiczenie mowy wyrażnej, wzbogacanie słownictwa, zachęcanie do samodzielnych wypowiedzi.	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Pedagog
	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – rozwijanie zainteresowań kulturą, sztuką, teatrem, audycjami radiowymi oraz telewizyjnymi, Internetem. Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych – umożliwia uczestnikom rozrywkę i rekreację, a także rozwijanie zainteresowań. Kształtują się prawidłowe zachowania w miejscach publicznych (biblioterapia, spacer, wyjazdy do kina i teatru, wycieczki, gry towarzyskie)	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
	Terapia ruchowa – zajęcia sportowe, turystyka. Rekreacja ma na celu podtrzymanie ogólnej aktywności ruchowej, usprawnianie, rozładowywanie napięć, usprawnianie motoryczne, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności, udział w zdrowej rywalizacji, możliwość osiągnięcia sukcesu, podnoszenie odporności organizmu	Grupowo	5 godzin w tygodniu	Pedagog
	Trening budżetowy – nauka właściwego dysponowania środkami pieniężnymi przez	Grupowo	1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

	uczestników, przygotowanie listy zakupów, rozpoznawanie przydatności do spożycia, nabycie i doskonalenie orientacji w cenach i dokonywanie obliczeń			
	Terapia kulinarna – nabycie bądź podtrzymywanie umiejętności przygotowywania posiłków, wyrabianie umiejętności prawidłowego żywienia, kulturalnego spożywania posiłków, dbania o higienę własną i otoczenia podczas przygotowywania potraw, poznawanie przepisów, zapoznanie się z obsługą sprzętu AGD, uczenie zasad zdrowego żywienia i wpływu diety na samopoczucie i zdrowie.	Indywidualnie Grupowo	11 godzin w tygodniu 2 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
	Trening umiejętności praktycznych – nauka obsługi sprzętów i urządzeń domowych, poprawa praktycznej zaradności uczestników (nauka prania ręcznego oraz przy pomocy pralki automatycznej, nauka prasowania, nauka wykonywania drobnych napraw odzieży i sprzętów domowych, nauka sprzątania, posługiwania się sprzętami i stosowania odpowiednich detergentów).	Grupowo Indywidualnie	1 godzina w tygodniu 2 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
	Trening lekowy – wytworzenie systematyczności i odpowiedzialności w przyjmowaniu leków, uzyskiwanie wpływu na większą świadomość swojej choroby, rozpoznawania jej objawów i radzenia sobie z nimi, nabycie odpowiedzialności za własne zdrowie i otaczających nas ludzi, radzenie sobie z chorobą, wykształcenie nawyków w zakresie dezynfekcji i zaleceń sanitarno-epidemiologicznych	Grupowo	1 godzina w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

		Trening zdrowotny – kształtowanie postawy prozdrowotnej, motywowanie uczestników do prowadzenia higienicznego trybu życia, przestrzeganie przez sięganiem po używkę, przyswajanie wiedzy na temat sposobów zapobiegania rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, w tym koronawirusa, stosowania się do zaleceń sanitarno-epidemiologicznych, przyjmowanie odpowiedzialności za siebie i innych ludzi.	Grupowo	3 godziny w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne – kształtowanie pozytywnego nastawienia do podejmowania wysiłku intelektualnego, wzbogacanie słownictwa, usprawnianie funkcji percepcji wzrokowej, orientacji w przestrzeni, usprawnienie funkcji motorycznych, pozostałych kompetencji lingwistycznych, utrwalenie zasad poprawnej pisowni, usprawnianie pamięci i uwagi, wydłużanie czasu koncentracji, podtrzymywanie umiejętności czytania, pisanie, liczenia	Grupowo Indywidualne	2 godziny w tygodniu 4 godziny w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Zajęcia techniczno-plastyczne – usprawnianie manualne, stymulowanie i rozwijanie wrażliwości wzrokowej, dotykowej i słuchowej, pobudzanie wyobraźni i wrażliwości poprzez kontakt z wytworami sztuki, budowanie kreatywności, wyciszanie napięć, nabycie umiejętności dokonywania drobnych napraw w gospodarstwie domowym,	Grupowo Indywidualne	3 godziny w tygodniu 1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Zajęcia rękodzielniczo-krawieckie – usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej, sprawności manualnej, doskonalenie umiejętności krawieckich oraz	Grupowo Indywidualne	1 godzina w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

		doskonalenie i uczenie się różnych technik rękodzielniczych, posługiwanie się odpowiednimi narzędziami w gospodarstwie domowym		1 godzina w tygodniu	
		Kulturoterapia – pobudzanie wszechstronnego rozwoju, podnoszenie poziomu samoakceptacji, wzrost zdolności percepcyjno-poznawczych, emocjonalno-społecznych, uzewnętrznianie przeżyć i doznań, socjalizacja, rozwijanie współpracy w grupie	Grupowo	1 godzina w tygodniu	Pedagog
		Trening higieniczny – nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie w zakresie podstawowym czynności dnia codziennego koniecznych do samodzielnej egzystencji i tym samym pełniejszego zaspokajania potrzeb, dbanie o czystość poszczególnych części ciała, głównie o dokładne mycie i dezynfekcję rąk, dbałość o wygląd zewnętrzny, zabiegi pielęgnacyjne w razie potrzeby	Indywidualnie	5 godzin w tygodniu	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Ergoterapia – celem zajęć się wspieranie uczestników w podejmowaniu aktywności i umożliwienie im czynnego udziału w codziennym życiu, ponadto nauka samodzielności i samowystarczalności, uczenie, jak radzić sobie z codziennymi czynnościami, zdobywać i poszerzać kompetencje zawodowych uczestników, wykonywać prace ogrodnicze, gospodarskie przy obejściu i w placówce; przygotowanie do udziału w warsztatach terapii zajęciowej oraz pracy w zakładach pracy chronionej	Grupowo Indywidualnie	1 godzina w tygodniu 6 godzin w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej
		Relaksacja - jej celem jest ochrona układu nerwowego, wprowadzenie w stan odpoczynku i odprężenia,	Grupowo	2 godziny w tygodniu	Instruktor terapii zajęciowej Psycholog

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

		rozwijanie wyobraźni, wzmacnianie koncentracji uwagi			
		Poradnictwo psychologiczne, terapia psychologiczna – wyciszanie lęków u uczestników, zmniejszanie ich napięć, wzrost odporności na frustracje, pomoc w adekwatnym wyrażaniu emocji do sytuacji, sposoby radzenia sobie ze stresem, depresją, w miarę możliwości niwelowanie psychologicznych skutków izolacji	Indywidualnie Grupowo	1 godzina w tygodniu, według potrzeb 1 godzina w tygodniu	Psycholog
		Organizowanie imprez okolicznościowych (w roku 2021 ilość i forma organizowanych imprez będzie zależała od sytuacji epidemiologicznej w kraju i konieczności stosowania reżimu sanitarnego.)		Według kalendarza imprez (stanowiącym załącznik do planu pracy)	Zespół Wsparcia - Aktywizujący
		Współpraca z rodziną w szerokim aspekcie spraw dotyczących funkcjonowania uczestnika i wpływu rodziny na jego funkcjonowanie	Indywidualnie Grupowo – spotkanie z rodzinami uczestników	Według potrzeb Wrzesień	Zespół Wsparcia - Aktywizujący
		Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, wypełnianiu dokumentów, prowadzeniu rozmów, kształtowanie samodzielności, zasad współżycia w środowisku	Indywidualnie	Według potrzeb	Pedagog/ instruktorzy terapii zajęciowej
2.	Współpraca z innymi osobami i podmiotami działającymi w zakresie udzielania pomocy osobom niepełnosprawnym	Współpraca z ośrodkiem zdrowia w Kłotnie: – przedłużanie recept dla uczestników, umawianie na wizyty lekarskie, załatwianie zleceń na niezbędne przedmioty ortopedyczne, współpraca z pielęgniarką środowiskową - organizowanie dla uczestników konsultacji lekarskich w ŚDS	Indywidualnie	Według potrzeb	Asystent osoby niepełnosprawnej
		Współpraca z lekarzem psychiatrą – organizacja konsultacji psychiatrycznych, konsultacje w sprawie zaleconego przez psychiatrę	Indywidualnie	Według potrzeb	Asystent osoby niepełnosprawnej

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

		sposobu dozowania leków, pilnowanie terminu wizyt psychiatrycznych, poradnictwo w sprawie oceny stanu psychicznego uczestników			
		Współpraca z osobami świadczącymi uczestnikom specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu ich zamieszkania - wymiana informacji o stanie psychicznym poszczególnych uczestników objętych pomocą, o sposobie radzenia sobie przez nich z prowadzeniem gospodarstwa domowego, wymiana informacji o ewentualnej pomocy ze strony rodziny, środowiska sąsiedzkiego; celem współpracy jest skoordynowanie działań pomocowych dla uzyskania poprawy funkcjonowania uczestników w środowisku	Indywidualni e	Według potrzeb	Przewodnic zący Zespołu Wspierająco - Aktywizując ego/ Kierownik
		Współpraca z innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy (np. stowarzyszenia, fundacje itp.), w zakresie gwarantującym jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników	Indywidualni e	Według potrzeb	Przewodnic zący Zespołu Wspierająco - Aktywizując ego/ Kierownik
		Współpraca z Urzędem Gminy Baruchowo – obejmuje szerokie spektrum spraw – od pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, poprzez pomoc w załatwianiu spraw związanych z leczeniem i sprawami bytowymi uczestników	Indywidualni e	Według potrzeb	Przewodnic zący Zespołu Wspierająco - Aktywizując ego/Kierow nik
		Współpraca z GOPS w Baruchowie – dotyczy sfery bytovej, rodzinnej i zdrowotnej uczestników	Indywidualni e	Według potrzeb	Przewodnic zący Zespołu Wspierająco - Aktywizując ego/Kierow nik

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

		Utrzymywanie kontaktu z byłymi uczestnikami - podtrzymywanie więzi, efektów terapeutycznych oraz doraźne wsparcie	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wsparajaco - Aktywizującego
3	Współpraca z innymi osobami oraz podmiotami w zakresie rehabilitacji zawodowej	Współpraca z Urzędem Gminy Baruchowo	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wsparajaco - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z GOPS w Baruchowie	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wsparajaco - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z lokalnymi przedsiębiorcami oraz osobami prywatnymi	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wsparajaco - Aktywizującego/Kierownik
		Współpraca z innymi podmiotami o zasięgu ponadlokalnym	Indywidualnie	Według potrzeb	Przewodniczący Zespołu Wsparajaco - Aktywizującego/Kierownik

Prawie niemożliwym jest dokładne zaplanowanie zajęć i wydarzeń na rok 2021, które wymagają pobytu uczestników w placówce. Nie wiadomo, jak długo zajęcia w placówce pozostaną zawieszone. W sytuacji, gdy nie ma możliwości prowadzenia zajęć stacjonarnie pracownicy w dalszym ciągu będą prowadzić zajęcia w sposób zdalny, utrzymywać stały kontakt z uczestnikami i ich rodzinami, dostarczać niezbędne materiały do zajęć, w miarę konieczności posiłki, zakupy oraz świadczyć pomoc w załatwieniu niezbędnych rzeczy i spraw urzędowych, przy zachowaniu koniecznego reżimu sanitarnego. Przygotowując kalendarz imprez na rok przyszły wzięto pod uwagę, że w początkowych miesiącach roku nie będą prawdopodobnie możliwe imprezy z udziałem gości z innych Domów czy

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZARNEM
NA ROK 2021
Z OSOBAMI PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYMI**

wyjazdy grupowe. W momencie, gdy restrykcje zostałyby zdjęte, lub sytuacja epidemiologiczna nie zagrażała bezpieczeństwu uczestników i pracowników, zespół będzie realizował założony plan. W sytuacji jednak, kiedy obostrzenia sanitarne zostaną utrzymane, pracownicy będą realizować założone indywidualne plany terapeutyczne pracując w sposób zdalny z uczestnikami, zapewniając im możliwie najlepsze wsparcie terapeutyczne, zapobiegać izolacji i bierności, w miarę możliwości utrzymywać w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Czarnem

mgr Monika Kijek

KALENDARZ IMPREZ KULTURALNO-ROZRYWKOWYCH NA 2021 ROK

MIESIĄC	RODZAJ ZAJĘĆ
STYCZEŃ	- Zabawa karnawałowa - Obchody Dnia Babci i Dziadka, - Obchody imienin Genowefy, Mariusza, Mieczysława
LUTY	- Walentynkowa zabawa połączona z konkursem na najładniejszą kartkę walentynkową - Wyjazd na basen do Gostynina, - Wyjazd do Teatru Dramatycznego w Płocku
MARZEC	- Obchody imienin Kazimiery, Heleny, Tomasza i Krystyny - Konkurs taneczny online z udziałem zaproszonych Domów, - Uroczystość Dnia Kobiet, - Powitanie wiosny,
KWIECIEŃ	- Udział w XXII Wystawie Rękodzieła Artystycznego o tematyce Świąt Wielkanocnych w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, - Występ w Browarze B we Włocławku połączony z wystawą prac, - Wiosenny konkurs kanapkowy w ŚDS, - Wystawa prac artystycznych uczestników ŚDS o tematyce Świąt Wielkanocnych w Urzędzie Gminy Baruchowo, - Śniadanie wielkanocne w ŚDS połączone z konkursem na najładniejszą pisanekę,
MAJ	- Akademia z okazji 3 Maja, - Obchody Dnia Matki - Udział w Olimpiadzie Sportowej Osób Niepełnosprawnych „Hefajstos” organizowanej przez MOSiR we Włocławku, - Wyjazd do Zielonej Szkoły w Gorenium Dużym połączony ze zwiedzaniem mini zoo i wycieczką rowerową - Obchody imienin Marioli i Stanisława, - Trzydniowa wycieczka do Trójmiasta
CZERWIEC	- Obchody Dnia Dziecka - wspólne grillowanie, - Udział w Festynie dla Osób Niepełnosprawnych w Grudziądzu - Szukanie skarbu – zabawa plenerowa z udziałem uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Kowalu, w Aleksandrowie Kujawskim, w Rypinie, w Kruszwicy, Janikowie, WTZ w Gostyninie oraz DPS w Wilkowiczkach i Kurowie, - Udział w XV Olimpiadzie Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej, - Obchody Dnia Ojca - Obchody imienin Piotra, Pawła i Ireneusza
LIPIEC	- Obchody imienin Henryka, oraz urodzin uczestników, - Biesiada przy ognisku (grillu), - Wyjazd do Multikina we Włocławku, - Wyjazd rekreacyjny nad Jezioro Lubiechowskie
SIERPIEŃ	- Wycieczka do skansenu w Sierpcu, - Wyjazd do Aquaparku w Kutnie - Wyjazd rekreacyjny nad Jezioro Skrzyneckie

WRZESIEŃ	• Akademia z okazji rocznicy wybuchu II wojny światowej, • Udział w imprezie pn. „Dzień ziemniaka” w DPS w Kurowie, • Obchody XVII rocznicy powstania ŚDS z udziałem rodzin uczestników, • Udział w Kulinariadzie organizowanej przez ŚDS w Rypinie, • Obchody Dnia Chłopaka w ŚDS,
PAŹDZIERNIK	• Grzybobranie, • Turniej „Koło fortuny” z udziałem zaproszonych gości z zaprzyjaźnionych ŚDS, • Obchody imienin Małgorzaty oraz Teresy, • Wyjazd do ZOO Safari w Borysewie,
LISTOPAD	• Akademia z okazji Święta Niepodległości, • Andrzejkowy wieczór wróżb, • Udział w konkursie tanecznym w ŚDS w Kowalu, • Udział w Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych fART, organizowanym przez Fundację "Wiatrak", • Obchody imienin Katarzyny i Andrzeja, • Udział w konkursie tenisa stołowego organizowanym przez ŚDS w Janikowie,
GRUDZIEŃ	• Wystawa prac uczestników ŚDS w Urzędzie Gminy Baruchowo połączona z akcją informacyjną nt. niepełnosprawności z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych, • Udział w Mikołajkowym Turnieju Tenisa Stołowego w Aleksandrowie Kuj. • Obchody imienin Barbary, • Wyjazd do Teatru Dramatycznego w Płocku, • Udział w XXV Wystawie Rękodzieła Artystycznego o tematyce Świąt Bożego Narodzenia w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, • Spotkanie opłatkowe w z udziałem zaproszonych władz samorządowych, • Zabawa sylwestrowa,

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Czarnym

mgr Monika Kijek